

# ПАМЯТКА

## для подростков о ВИЧ/СПИДе.

### Что такое ВИЧ?

Это сокращенное название – **Вирус Иммунодефицита Человека**. Это необычный вирус – человек может много лет быть инфицированным и казаться при этом абсолютно здоровым. Попав в организм человека, вирус постепенно разрушает иммунную систему, убивая клетки крови, которые являются защитной системой организма.

На последних стадиях ВИЧ-инфекции развивается **СПИД** - Синдром Приобретенного Иммунодефицита Человека. При этом состоянии подавляются защитные функции иммунной системы и создаются условия для развития тяжелых инфекционных и онкологических заболеваний.

### Как происходит заражение ВИЧ?

ВИЧ передается следующими путями:

- Незащищенный половой контакт
- При попадании вируса в кровь в случаях:
  - использования нестерильного инструментария при оказании медицинских и косметологических услуг (маникюр, прокалывание);
  - переливания зараженной донорской крови и ее компонентов;
  - при внутривенном употреблении наркотиков.
- От ВИЧ-инфицированной матери ребенку (во время беременности, родов, во время грудного вскармливания). В настоящее время медицинские препараты снижают риск инфицирования будущего ребенка до 2% и менее.

### Как не передается ВИЧ?

Безопасны бытовые контакты, так как вирус не передается с пищей, водой, через укусы насекомых, при пользовании общей ванной, бассейном, туалетом, постельным бельем, посудой, а также при чихании и насморке (воздушно-капельным путем), при рукопожатии и т.д. **Безопасны защищенные половые контакты.**

### Кто подвержен наибольшему риску?

В наибольшей степени риску инфицирования подвержены: люди, употребляющие наркотические препараты, мужчины, практикующие сексуальные отношения с мужчинами, а также люди, имеющие незащищенные сексуальные контакты.

## Тестирование на ВИЧ.

Пройти обследование на ВИЧ-инфекцию можно во всех медицинских организациях Рязанской области. Получить консультацию по вопросам ВИЧ-инфекции можно в отделении Центра СПИД и инфекционных заболеваний ГБУ РО «Областной клинический кожно-венерологический диспансер по телефону: 25 46 01

**Избежать опасности заражения ВИЧ вам помогут несколько советов:**

- Не употребляйте алкоголь и наркотики! Они снижают критическую оценку, что может послужить причиной вашего рискованного поведения.
- Сексуальные контакты с неизвестными партнерами – очень рискованное поведение. Если вы сексуально активны лучше иметь одного партнера.
- Даже если у вас один партнер, следуйте правилам безопасного секса: пользуйтесь презервативами.
- Ведете здоровой образ жизни.

Заразиться ВИЧ-инфекцией может любой человек не зависимо от места проживания, религиозных убеждений. Только знания (о путях передачи и мерах профилактики ВИЧ-инфекции), поведение конкретного человека в «рискованных» ситуациях способны защитить его заражения. **Каждый сам принимает решение и несет ответственность за свои поступки, свое здоровье и жизнь!**